



Teste de

✓ Angajare ✓ Evaluare

✓ Motivare

a angajaților

---

47 de teste de succes utilizate  
de profesioniștii din toată lumea

---



**Teste de Angajare, Evaluare și Motivare a angajaților.**  
**47 Teste de succes utilizate de profesioniștii din toată lumea**

Autor: Colectiv RENTROP & STRATON

ISBN: 978-606-47-0384-2

© RENTROP & STRATON

*(recunoscut CNCSIS conform Deciziei nr. 284/2007)*

Senior Editor: George Straton

Director General: Octavian Breban

Manager Probus: Oana Banu

Manager Departament Editorial: Georgiana Bălașa

Director Creație: Cristina Straton

Manager DTP: Mirela Vasilescu

Manager Producție: Simona Morărescu

Toate drepturile rezervate. Nicio parte din acest material nu poate fi reprodusă, arhivată sau transmisă sub nicio formă și prin niciun fel de mijloace, mecanice sau electronice, fotocopiare, înregistrare audio sau video, fără permisiunea în scris din partea editorului. Autorii sau editorii nu sunt responsabili pentru nicio pierdere ocazionată vreunei persoane fizice sau juridice care acționează sau se abține de la acțiuni ca urmare a citirii materialelor publicate în această lucrare.

*Puteți consulta și celelalte lucrări editate de RENTROP & STRATON la: [www.rs.ro](http://www.rs.ro)*

TMY501



Bdul Națiunile Unite nr. 4, bloc 107A, etajul 1,  
sector 5, București

## Test: Abilitatea de comunicare – [Click aici pentru modelul editabil](#) »

Aflați, cu ajutorul acestui test, dacă se comunică ușor cu o persoană sau, dimpotrivă, comunicarea cu ea este mai mult decât dificilă.

Răspundeți la următoarele întrebări cu Nu corespunde, Corespunde uneori, Corespunde deseori sau Corespunde pe deplin.

1. În discuțiile cu ceilalți schimb subiectul către problemele care mă preocupă.
2. Când stau de vorbă cu cineva, trece timpul pe negândite.
3. Nu mă simt în largul meu când mă urc în lift și mai este o persoană.
4. Nu mă pot abține de la a-mi spune părerea.
5. Sunt un bun ascultător/o bună ascultătoare.
6. Îmi vine greu să-i contrazic pe ceilalți.
7. De dragul armoniei, mă străduiesc să evit conflictele.
8. Adeseori încep frazele cu „Da, dar...”.
9. În cadrul unui conflict mă străduiesc să tac.
10. Când mă cert cu cineva mi se întâmplă să jignesc.
11. O controversă cu mine se termină de cele mai multe ori cu o înțelegere rezonabilă.
12. Îmi este greu să spun ceea ce gândesc cu adevărat.
13. Felul în care discut poate fi uneori ofensator.
14. Mi-e ușor să înțeleg modul de a gândi al altora.
15. Când cineva plânge în fața mea, mă simt jenat.
16. Cred că aș fi un profesor excelent.
17. Evit să mă apropiu prea mult de ceilalți.
18. În discuțiile aprinse folosesc frecvent pronumele „eu” și doar rareori „tu”.
19. Atunci când conversez cu alții încerc să fiu cât mai exact.
20. Am câteodată sentimentul că trebuie să spun ceva, doar că nu știu ce anume.

21. Chiar și când nu am dreptate, îmi susțin cu vehemență punctul de vedere, încercând să-i pun pe ceilalți în dificultate (să-i fac să se îndoiască de ei înșiși).

**Punctaj:**

Nu corespunde = 1 punct

Correspunde uneori = 2 puncte

Correspunde deseori = 3 puncte

Correspunde pe deplin = 4 puncte

**Tipul A**

Întrebarea 3 ..... Puncte

Întrebarea 6 ..... Puncte

Întrebarea 9 ..... Puncte

Întrebarea 12 ..... Puncte

Întrebarea 15 ..... Puncte

Întrebarea 17 ..... Puncte

Întrebarea 20 ..... Puncte

**Total puncte tipul A .....**

**Tipul B**

Întrebarea 1 ..... Puncte

Întrebarea 4 ..... Puncte

Întrebarea 8 ..... Puncte

Întrebarea 10 ..... Puncte

Întrebarea 13 ..... Puncte

Întrebarea 18 ..... Puncte

Întrebarea 21 ..... Puncte

**Total puncte tipul B .....**

### **Tipul C**

Întrebarea 2 ..... Puncte

Întrebarea 5 ..... Puncte

Întrebarea 7 ..... Puncte

Întrebarea 11 ..... Puncte

Întrebarea 14 ..... Puncte

Întrebarea 16 ..... Puncte

Întrebarea 19 ..... Puncte

**Total puncte tipul C .....**

### **Interpretare:**

Persoana aparține aceluși tip în cadrul căruia a acumulat cel mai mare număr de puncte. Dacă a obținut același număr de puncte la două tipuri, înseamnă că aparține unei tipologii mixte.

### **Tipul A: “Armonia cu orice preț naște conflicte”**

Persoana are probleme în a stabili relații sincere. Urăște conflictele și dorește să le evite cu orice preț, dar acest lucru, paradoxal, poate da naștere... unor stări conflictuale! Este dificil de comunicat cu el, pentru că de obicei nu spune ceea ce gândește, încearcă mereu să se eschiveze. Discuțiile cu acest tip de persoană au un caracter fals, neautentic, artificial.

### **Tipul B: “Cine deține puterea?”**

Este greu de comunicat cu el, deoarece vrea să aibă întotdeauna dreptate. Pentru el, orice discuție este o întrecere care trebuie să contribuie la clarificarea raportului de

forțe dintre combatanți! Lasă partenerului de discuție impresia că nu îl înțelege și că nu pune preț pe părerea sa (deși uneori nu este așa). Este inflexibil și încăpățânat în discuții, și uneori devine agresiv verbal.

### **Tipul C: “Conversația adusă la rang de artă”**

Este o persoană extrem de comunicativă, o reală plăcere să discuți cu ea! Face cu ușurință schimb de opinii și își exprimă gândurile fără efort. Are abilitatea de a pune lucrurile la punct în cadrul unui dialog fără a deranja pe nimeni. Este suficient de flexibil și nu ezită să își revizuiască atitudinea, atunci când este cazul.

### **Test: Adaptarea la schimbare - [Click aici pentru modelul editabil](#) »**

Vreți să știți dacă o persoană se adaptează ușor la schimbare? Sau dacă este genul care nu poate sta prea mult într-un loc? Cu acest test aflați în câteva minute!

Răspundeți la următoarele întrebări cu Nu corespunde, Corespunde uneori, Corespunde deseori sau Corespunde pe deplin.

1. Îmi cumpăr un aparat electrocasnic nou doar atunci când cel vechi nu mai poate fi reparat.
2. Din când în când sunt necesare reforme în dreptul penal.
3. Când apar produse electronice noi pe piață, sunt printre primii care le cumpăr.
4. Îmi place să-mi petrec sărbătorile așa cum le petreceau și părinții mei.
5. Mă ocup de ceva doar atâta timp cât sunt convins de utilitatea acelui lucru.
6. Dacă petrec prea mult timp cu o activitate, încep să-mi pierd interesul față de ea.
7. Sunt de părere că atunci când iubești pe cineva, trebuie să te căsătorești cu acea persoană.
8. Sunt dispus/ă să lucrez câțiva ani în străinătate, dacă activitatea respectivă îmi dă satisfacție.
9. O activitate nouă trebuie să fie incitantă pentru a mă mobiliza să muncesc.
10. Mare păcat că tradiția și obiceiurile vechi joacă doar un rol secundar în viețile

noastre...

11. Nu este nevoie să te căsătorești pentru a avea copii.
12. Nu-mi pot imagina că voi rămâne o viață întreagă alături de un singur om.
13. Nu mă interesează arta modernă.
14. Mă străduiesc să mă adaptez la ritmul actual al vieții.
15. Nu-mi petrec de două ori concediul în același loc.
16. În locuința mea prefer mobila masivă.
17. Am învățat să mă despart, chiar și atunci când acest lucru mă face să sufăr.
18. Sunt receptiv/ă față de noile descoperiri.
19. Nu sunt de acord cu divorțul.
20. Privesc viitorul cu optimism.
21. Îmi place să-mi mut des mobila în casă.

### **Punctaj:**

Nu corespunde = 1 punct

Correspunde uneori = 2 puncte

Correspunde deseori = 3 puncte

Correspunde pe deplin = 4 puncte

### **Tipul A**

Întrebarea 1 ..... Puncte

Întrebarea 4 ..... Puncte

Întrebarea 7 ..... Puncte

Întrebarea 10 ..... Puncte

Întrebarea 13 ..... Puncte